



معلومات للمقيمين في دور رعاية المسنين وأفراد أسرهم والزوار

إن كبار السن هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بفيروس كورونا COVID-19 والتأثر مرضياً بدرجة خطيرة كنتيجة لذلك. يجب على المديرين والموظفين والأسرة والأصدقاء والمقيمين أن يعملوا معاً لحماية أفراد المجتمع الأكثر تأثراً بالخطر.

هناك قيود جديدة يتم تطبيقها على زيارة مرافق رعاية المسنين من أجل حماية كبار السن. من المهم أن يحرص الموظفون والزوار والعمال الزائرون على التأكد من بقائهم بعيداً عن خدمات رعاية المسنين السكنية إذا كانوا مصابين بفيروس كورونا COVID-19. يجب عليهم مراقبة حالتهم الصحية عن كثب، وسيطلب منهم تقديم تفاصيل عن حالتهم الصحية قبل دخول المرفق.

المقيمون

المقيمون في دور رعاية المسنين يلعبون دوراً مهماً في حماية صحتهم مثلهم مثل باقي أفراد المجتمع. فبالإضافة إلى تطبيق قواعد النظافة السليمة والإبعاد الاجتماعي، ستكون هناك قيود على زيارات دور رعاية المسنين. سيتم تأجيل الزيارات الجماعية الكبيرة والتجمعات والرحلات الخارجية الجماعية الكبيرة. سيتم دعم المقيمين للبقاء على تواصل مع العائلة والأصدقاء عبر مكالمات الهاتف والفيديو.

إذا ظهرت عليك أعراض فيروس كورونا COVID-19، فسيتم فصلك عن المقيمين الآخرين ولن تتمكن من استقبال زائرين. سيستمر العاملون في مجال الرعاية الصحية ودار الرعاية في تقديم الدعم والرعاية لك أثناء عزلتك. إذا كنت بحاجة إلى مغادرة غرفتك لأسباب علاجية مثلاً، فسوف يُطلب منك ارتداء كمامة طبية سيعطيها لك أحد العاملين في الرعاية الصحية. لا حاجة للمقيمين الذين يتمتعون بصحة جيدة بأن يرتدوا كمامات طبية.

الزوار

الزائرون العائدون من الخارج مؤخراً أو الذين كانوا على اتصال مباشر بشخص تم تأكيد إصابته بفيروس كورونا COVID-19 في الـ 14 يوماً الماضية، لن يُسمح لهم بزيارة مرافق رعاية المسنين. ولن يُسمح لأي شخص يعاني من الحمى أو أعراض مرض تنفسي أو لم يتم تطعيمه ضد الإنفلونزا من الزيارة.

بداية من 1 أيار/مايو، سيشرط أن تكون قد أخذت تطعماً ضد الإنفلونزا حتى يُسمح لك بزيارة دور المسنين.

يجب أن تكون الزيارات قصيرة، ويتم إجراؤها في غرفة المقيم أو في الخارج، أو في منطقة معينة (وليس مساحة مشتركة).

لا يُسمح للمقيم باستقبال أكثر من زائرين اثنين في نفس الوقت بما في ذلك الأطباء، ولا يُسمح بزيارات الأطفال الذين تبلغ أعمارهم 16 عاماً أو أقل إلا في ظروف خاصة.

سيحتاج جميع الزوار إلى غسل أيديهم قبل الدخول إلى غرفة المقيم وقبل مغادرتها، وسيتم تشجيعهم على ممارسة الإبعاد الاجتماعي حيثما أمكن، بما في ذلك البقاء بعيداً عندما يشعرون أنهم ليسوا على ما يرام.

المديرون والموظفون

أعلنت الحكومة أن مرافق رعاية المسنين السكنية يجب أن تتخذ احتياطات إضافية للحفاظ على سلامة المقيمين من فيروس كورونا COVID-19. ستتم مراقبة صحة الموظفين عن كثب، وسيتم فحص السكان الجدد والعائدين قبل الدخول، وسيتم استخدام اللافتات وأشكال التواصل الأخرى لشرح الخطوات التي يتم اتخاذها لحماية صحة المقيمين.

لإتاحة المزيد من العاملين في مجال رعاية المسنين، تعمل الحكومة على تخفيف شروط عمل حاملي تأشيرة الطلاب الدوليين لمرافق رعاية المسنين ومقدمي الرعاية المنزلية. وهذا سيسمح للممرضات من الطلاب الدوليين وغيرهم من العاملين في رعاية المسنين بالعمل لأكثر من 40 ساعة كل أسبوعين. يوجد حاليًا حوالي 20 ألف طالب وطالبة تمرير دوليين يدرسون في أستراليا.

كيف يمكننا أن نساعد في الوقاية من انتشار فيروس كورونا؟

إن تطبيق العادات الصحية الخاصة بتنظيف اليدين والعطس/السعال وإبقاء مسافة بينك وبين الآخرين هي أفضل طرق الدفاع ضد معظم الفيروسات. يجب:

- اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون بما في ذلك قبل الأكل وبعده، وبعد استخدام المراحيض
- قم بتغطية فمك وأنفك عند السعال أو العطس، وتخلص من المناديل / المحارم الورقية، ثم اغسل يديك، و
- إذا كنت تشعر أنك لست على ما يرام، فتجنب التواصل مع الآخرين (ابق على بعد 1.5 متر من الآخرين).

لمزيد من المعلومات

عند اتخاذ إجراءات التحقق من احتمال إصابتك بفيروس كورونا، من المهم أن تتذكر أن معظم من تظهر عليهم أعراض مثل الحمى والسعال واحتقان الحلق والتعب هم غالبًا مصابون بنزلة برد أو غيرها من أمراض الجهاز التنفسي، وليس فيروس كورونا COVID-19.

للاطلاع على أحدث النصائح والمعلومات والمصادر، استخدم هذا الرابط: www.health.gov.au

اتصل بخط المساعدة الوطني المخصص لفيروس كورونا 1800 020 080. الخط يعمل على مدار 24 ساعة وطوال أيام الأسبوع. إذا احتجت لخدمات الترجمة الكتابية أو الشفهية فاتصل على الرقم 131 450.

لمعرفة رقم هاتف الوكالة الصحية العامة في ولايتك أو منطقتك، ادخل إلى هذا الرابط:

www.health.gov.au/state-territory-contacts

تحدث مع أحد الأطباء إذا كان لديك أي مخاوف أو أسئلة تتعلق بصحتك