



확진자와의 밀접한 접촉에 대한 정보

여러분은 코로나바이러스 질병 (COVID-19)으로 진단된 사람과 밀접한 접촉을 가진 것으로 확인되었습니다. 여러분에게 감염 위험이 있는 동안 여러분의 증상을 모니터링하기 위해, 여러분의 지역 공공 보건과 직원이 매일 여러분과 연락을 취할 것입니다.. 여러분은 확진자와 마지막으로 접촉한 후 14 일 동안 자신의 집에서 자가 격리해야 합니다. 이 정보를 주의 깊게 읽으십시오.

자신의 집에서 자가 격리한다는 것은 무엇을 의미합니까?

격리되도록 권고받은 사람들은 공공 장소들, 특히 직장, 학교, 보육원 또는 대학에 가서는 안 됩니다. 일반적으로 집에 같이 거주하는 사람들만 집에 머물러야 합니다. 방문자들이 집안으로 들어오게 하지 마십시오. 집에서는 마스크를 착용할 필요가 없습니다. 가능하다면, 친구들이나 가족과 같이, 격리될 필요가 없는 타인들에게 음식이나 다른 필수품들을 가져달라고 부탁하십시오. 치료 등을 받기 위해 집을 떠나야 한다면, 가지고 있다면, 수술용 마스크를 착용하십시오.

코로나바이러스와 COVID-19 란 무엇입니까?

코로나바이러스는 사람과 동물들을 아프게할 수 있습니다. 일부 코로나바이러스는 일반적인 감기와 유사한 질병을 유발할 수 있고 다른 일부는 심각한 급성 호흡기 증후군 (사스) 및 중동 호흡기 증후군 (메르스)을 포함하여, 더 심각한 질병들을 유발할 수 있습니다. 이 새로운 코로나바이러스 (SARS-COV-2 라 칭함)는 중국 후베이성에서 시작되었습니다. 이 바이러스는 일반적으로 COVID-19 로 알려진, 코로나바이러스 질병 2019 를 유발합니다.

감염은 어떻게 전염됩니까?

감염은 다음을 통해 사람에서 사람에게 전염될 가능성이 높습니다:

- 감염성이 있거나 또는 증상이 나타나기 24 시간 전에 사람과 직접적인 밀접한 접촉
- 기침이나 재채기를 하는 감염된 사람과 접촉하거나, 또는
- 확진자의 기침 또는 재채기로 바이러스가 함유된 점액으로 오염된 물건이나 표면 (예: 손잡이 또는 탁자들)을 만진 다음, 자신의 입이나 얼굴을 만지는 경우.

대부분의 감염은 증상이 있을 때만 사람들에 의해 전파됩니다. 증상에는 고열, 기침, 인후통, 피곤함 및 숨가쁨이 포함될 수 있습니다.

확진자와 밀접한 접촉을 한 사람들 (예: 같은 집에 머물거나 또는 장기간 닫힌 공간 공유)은 감염 위험이 가장 높습니다.

한 개인이 얼마나 오랫동안 다른 사람들에게 감염을 전파할 수 있습니까?

한 개인에게 전염성이 있는 기간, 즉 타인들을 전염시킬 수 있는 기간은 아직 알려져 있지 않습니다. 그러나, 무증상 또는 최소 증상시 감염 및 증상이 나타나기 전에도 전 전염이 이루어질 수 있다는 증거가 나타나고 있습니다. 한 개인의 증상이 처음 발생하기 전부터 증상이 멈춘 다음날까지도 감염을 전파시키는 것이 가능합니다.

심각한 질병의 위험이 가장 높은 사람은 누구입니까?

감염된 일부 사람들은 전혀 아프지 않을 수 있고, 일부는 쉽게 회복될 수 있는 가벼운 증상들을 겪고, 다른 사람들은 매우 급속도로, 매우 아플 수 있습니다. 다른 코로나바이러스에 대한 과거 경험에 비추어 본다면, 심각한 감염의 위험이 가장 높은 사람들은 다음과 같습니다:

- 면역 체계가 손상된 사람들 (예: 암으로 인해)
- 노인들
- 만성 질환 발병률이 높은, 원주민과 토레스 해협 섬 주민들
- 만성 질환으로 진단받은 사람들
- 유아 및 영아*
- 집단 주거 환경의 사람들
- 구급 시설에 있는 사람들.

*현재 어린이와 아기들에 대한 위험 및 COVID-19 전염과 관련된 어린이들의 역할은 명확하지 않습니다. 그러나, 전체 인구에 비해 어린이들의 COVID-19 확진자 비율은 상대적으로 낮았습니다.

증상들이 나타나면 어떻게 해야 합니까?

확진자와 마지막으로 접촉한 지 14 일 이내에 증상들 (고열, 기침, 인후통, 피곤함 또는 숨가쁨)이 발생하면, 긴급 평가를 위해 의사와 진료 예약을 하도록 하십시오.

클리닉이나 병원에 가기 전에, 미리 전화해서 여행 이력을 알려 주거나, 잠재적 코로나바이러스 확진자와 접촉했을 가능성을 알려야 합니다. 공중 보건 당국이 일상적인 활동으로 복귀하는 것이 안전하다고 알릴 때까지 여러분은 집이나 또는 의료 시설에 격리되어 있어야 합니다.

감염은 어떻게 치료됩니까?

코로나바이러스에 대한 특별 치료법은 없습니다. 항생제는 바이러스 감염에 대해서는 효과가 없습니다. 대부분의 증상들은 지원적 치료로 치료될 수 있습니다.

감염의 확산을 막는 방법은 무엇입니까?

손을 청결히 하고 조심해서 재채기/기침을 하는 것이 대부분의 바이러스를 막을 수 있는 최선의 방법입니다. 여러분은 또한:

- 식사 전후, 그리고 화장실 이용 후, 비누와 물로 손을 자주 씻으십시오.
- 기침과 재채기를 할 때는 입과 코를 가리고, 사용한 티슈는 버리고, 알코올성 손 소독제를 사용하십시오.
- 몸상태가 좋지 않으면, 다른 사람들과의 접촉을 피하십시오 (타인과 1.5m 이상의 거리 유지).

얼굴 마스크를 착용해야 합니까?

건강하다면 마스크를 착용할 필요가 없습니다. 마스크를 사용하면 감염된 환자들로부터 타인들에게 질병이 전염되는 것을 막을 수 있지만, 현재 코로나바이러스와 같은 감염 예방을 위해 건강한 일반인이 마스크를 사용하는 것은 권장되지 않습니다.

더 자세한 정보는 어디서 얻을 수 있습니까?

최신 조언, 정보 및 자료를 얻기 위해서는 www.health.gov.au 로 방문하십시오

1800 020 080 로 전국 코로나바이러스 건강 정보 라인에 전화하십시오. 이것은 연중 무휴 24 시간 운영됩니다. 번역 또는 통역 서비스가 필요하면, 131 450 으로 전화하십시오.

주 또는 지역 공중 보건 기관의 전화 번호는 www.health.gov.au/state-territory-contacts 에서 확인할 수 있습니다

귀하의 건강이 염려되시면, 의사와 상담하십시오.