



Ενημέρωση για τροφίμους σε μονάδες φροντίδας ηλικιωμένων, οικογένειες και επισκέπτες

Οι ηλικιωμένοι διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο τόσο να προσβληθούν από την COVID-19, όσο και να προσβληθούν από άλλη σοβαρή ασθένεια. Οι διευθυντές, το προσωπικό, η οικογένεια, οι φίλοι και οι ίδιοι οι τρόφιμοι πρέπει να συνεργαστούν για να προστατεύσουν τα πιο ευάλωτα μέλη της κοινότητάς μας.

Για την προστασία των ηλικιωμένων, ισχύουν νέοι περιορισμοί για επισκέψεις στις μονάδες φροντίδας ηλικιωμένων. Είναι σημαντικό το προσωπικό, οι επισκέπτες και οι επισκέπτοντες εργαζόμενοι να απομακρύνονται από τις μονάδες φροντίδας ηλικιωμένων, εάν υπάρχει υποψία ότι πάσχουν από COVID-19. Θα πρέπει να παρακολουθούν στενά την υγεία τους και θα καλούνται να παράσχουν λεπτομέρειες σχετικά με την κατάσταση της υγείας τους πριν εισέλθουν σε μια μονάδα.

Τρόφιμοι

Όπως όλοι στην κοινότητα, καλούνται και τα άτομα που διαμένουν σε μονάδες φροντίδας ηλικιωμένων να παίξουν σημαντικό ρόλο στην προστασία της υγείας τους. Εκτός από την καλή υγιεινή και την κοινωνική αποστασιοποίηση, θα περιοριστούν οι επισκέψεις σε μονάδες φροντίδας ηλικιωμένων. Θα αναβληθούν οι μεγάλες ομαδικές επισκέψεις, οι συγκεντρώσεις και οι εξωτερικές εκδρομές. Οι τρόφιμοι θα στηρίζονται για να παραμείνουν σε επικοινωνία με την οικογένεια και τους φίλους σας μέσω τηλεφωνίας και βιντεοκλήσεων.

Εάν παρουσιάσετε συμπτώματα COVID-19, θα πρέπει να απομονωθείτε από τους άλλους και δεν θα μπορείτε να δεχθείτε επισκέπτες. Οι εργαζόμενοι στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης και της οικιακής φροντίδας θα συνεχίσουν να σας παράσχουν υποστήριξη και φροντίδα ενώ είστε απομονωμένος. Εάν πρέπει να βγείτε από το δωμάτιό σας, όπως για ιατρική περίθαλψη, θα σας ζητήσουν να φορέσετε χειρουργική μάσκα, την οποία θα λάβετε από τους εργαζόμενους υγειονομικής περίθαλψης. Δεν υπάρχει καμία ανάγκη για κάθε υγιή τρόφιμο να φοράει μάσκα.

Επισκέπτες

Ο επισκέπτες που έχουν επιστρέψει από το εξωτερικό ή έχουν έρθει σε επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης COVID-19 τις τελευταίες 14 ημέρες δεν θα μπορούν να επισκεφθούν μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων. Επίσης, δεν θα επιτρέπονται οι επισκέψεις ούτε σε όσους έχουν πυρετό, συμπτώματα αναπνευστικής νόσου, ή που δεν έχουν κάνει το εμβόλιο κατά της γρίπης.

Από την 1^η Μαΐου, πρέπει να κάνετε το εμβόλιο κατά της γρίπης για να επισκεφθείτε μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων.

Οι επισκέψεις θα πρέπει να είναι σύντομες και να διεξάγονται στο δωμάτιο του τροφίμου, ή έξω ή σε συγκεκριμένο καθορισμένο χώρο (όχι σε κοινόχρηστο χώρο).

Κάθε τρόφιμος μπορεί να έχει μόνο έως δύο επισκέπτες τη φορά συμπεριλαμβάνοντας τους γιατρούς, και οι επισκέψεις από παιδιά ηλικίας 16 ετών και κάτω δεν επιτρέπονται παρά μόνο σε ειδικές περιστάσεις.

Όλοι οι επισκέπτες θα πρέπει να πλύνουν τα χέρια τους πριν εισέλθουν και εξέλθουν από το δωμάτιο ενός τροφίμου και θα ενθαρρύνονται να ασκήσουν κοινωνική αποστασιοποίηση όπου είναι δυνατόν, συμπεριλαμβανομένης της αποχής όταν δεν είναι καλά.

Διευθυντές και προσωπικό

Η κυβέρνηση ανακοίνωσε ότι οι μονάδες φροντίδας ηλικιωμένων θα πρέπει να λαμβάνουν επιπλέον προφυλάξεις για να κρατήσουν τους τροφίμους ασφαλείς από την COVID-19. Η υγεία του προσωπικού θα παρακολουθείται στενά, οι νεοαφιχθέντες τρόφιμοι και εκείνοι που επιστρέφουν θα ελέγχονται πριν την είσοδό τους, ενώ θα υπάρχουν πινακίδες με πληροφορίες και άλλες μορφές επικοινωνίας που θα εξηγούν τα μέτρα που λαμβάνονται για την προστασία της υγείας των τροφίμων.

Για να διαθέτουν οι φορείς φροντίδας ηλικιωμένων περισσότερους εργαζόμενους για τους ηλικιωμένους, η Κυβέρνηση χαλαρώνει τους διεθνείς όρους εργασίας θεωρήσεων φοιτητών για τις μονάδες ηλικιωμένων και τους φορείς φροντίδας στο σπίτι. Αυτό θα επιτρέψει στους διεθνείς νοσηλευτές φοιτητές και άλλους εργαζόμενους για τη φροντίδα ηλικιωμένων να εργάζονται περισσότερο από τις επιτρεπόμενες 40 ώρες το δεκαπενθήμερο. Σήμερα στην Αυστραλία φοιτούν περίπου 20.000 διεθνείς φοιτητές στον κλάδο νοσηλευτικής.

Πώς μπορούμε να βοηθήσουμε στην πρόληψη της εξάπλωσης του κορωνοϊού;

Η συνήθεια καλής υγιεινής χεριών και φτάρνισματος/βήχα είναι η καλύτερη άμυνα κατά των περισσότερων ιών. Θα πρέπει:

- να πλύνετε τα χέρια σας συχνά με σαπούνι και νερό, τόσο πριν όσο και μετά το φαγητό, και μετά τη χρήση τουαλέτας
- να καλύψετε το βήχα και το φτάρνισμα, να απορρίψετε τα χαρτομάντηλα και να πλύνετε τα χέρια σας, και
- να αποφύγετε την επαφή με άλλους (κρατείστε απόσταση πάνω από 1,5 μέτρα από τους άλλους όποτε είναι εφικτό).

Περισσότερες πληροφορίες

Ενώ ο κορωνοϊός είναι ανησυχητικός, είναι σημαντικό να θυμόμαστε ότι οι περισσότεροι άνθρωποι που εμφανίζουν συμπτώματα όπως πυρετό, βήχα, πονόλαιμο ή κόπωση είναι πιθανό να έχουν προκληθεί από κρουολόγημα ή άλλη αναπνευστική λοίμωξη – όχι από COVID-19.

Για τις πιο πρόσφατες συμβουλές, πληροφορίες και πόρους, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα www.health.gov.au

Καλέστε την Εθνική Γραμμή Βοήθειας Κορωνοϊού στο 1800 020 080. Λειτουργεί 24 ώρες την ημέρα, επτά ημέρες την εβδομάδα. Εάν χρειάζεστε υπηρεσίες μετάφρασης ή διερμηνείας, καλέστε το 131 450.

Ο αριθμός τηλεφώνου της υπηρεσίας δημόσιας υγείας στην πολιτεία ή στην επικράτειά σας είναι διαθέσιμος στο www.health.gov.au/state-territory-contacts

Εάν ανησυχείτε για την υγεία σας, μιλήστε με έναν γιατρό.