



Lêzanînen têkildarî dibistan û Navendên Heyama Seretayî ya Zarokatiyê, xwendevan û dêbavên wan

Kesên ku vê dawiyê ji welat an navçeyekê vegeyriyane ku li ber rîska zêde an navgîn a tûşbûna bi KOVÎD-19'ê da ye, divê tendurustiya xwe bi diqet û baldarî kontrol bikin. Heke nîşaneyên Ta û Kuxînê di te da xuya bûn, divê derdem xwe bixî rewşa 'Qerentîneyê' (Dabirrîn) û bilez miqatebûna bijîşkiyê werbigirî. Jibo dîtina lîsteya welatên li ber xetera tûşbûna bi vîrûsê seredana adresa www.health.gov.au/covid19-travellers bike.

Kesên ku difikirin gengazî û ihtimala nêzikbûna wan digel yek ji babetên piştarstkirî yên tûşbûna bi Vîrûsa Koronayê heye jî divê çavdêriyê li ser saxlemiya xwe bikin û li pey lêmiqatebûna bilez a bijîşkiyê bin.

Gelo xwendevan û kedkar dikarin li dibistan û Navendên Heyama Seretayî ya Zarokatiyê amade bibin?

Ji bo kesên ku vê dawiyê ji welat an navçeyekê vegeyriyane ku li ber rîska navgîn an zêde ya tûşbûna bi KOVÎD-19'ê da ye, an kesên ku difikirin gengazî û ihtimala nêzikbûna wan digel yek ji babetên piştarstkirî yên tûşbûna bi Vîrûsa Koronayê heye, pêwîstiyên taybet hatine berçavgirtin. Jibo dîtina lîsteya welatên li ber xetera Tûşbûnê û Pêwîstiyên Qerentînekirinê, seredana adresa www.health.gov.au/covid19-travellers bike.

Navendên Heyama Seretayî ya Zarokatiyê û dibistan divê derbarê vê yekê agahdar bibin. Renge xwendevan bixwazin ku tevdirên cûrbecûr bi mebesta hînbûna ji riya dûr va bigirin û divê haya wan jê hebe ku heyama Qerentîne û Îzolasyonê bi mercê ku kesê têkildar hema wisa alîkariyê bike, bi qasî herî pirr 14 rojan e.

Qerentîneya li mala te bi çi wateyî ye?

Kesên ku hewcedara Qerentîneyê ne divê li malê bimînin û neçin cihên gelemperî, nemaze cihê kar, dibistan, navenda lêmiqatebûna ji zarokan û zanîngehê. Tenê kesên ku bi giştî li wir dijîn, divê li malê hebin.

Hîç mêvan û seredanerekî/ê nepejirîne. Heke mumkin e, ji kesên din wek dost û endamên malbata xwe ku di Qerentîneyê da nînin, bixwaze ku xwarek an kelûpelên din ên pêwîst jibo te dabîn bikin. Heke kesek ku di Qerentîneyê da ye, neçar bibe ku mal an cihê mayîna xwe wek mînak jibo wergirtina baldariyên Bijîşkî biterikîne, divê ku Maskeya Nîştergeriyê (heke heye) bi kar bîne.,

Heke xwendevan an kedkar di dema Qerentîneyê da nexweş bibin, yê çi bibe?

Nîşaneyên nexweşiyê ev in: Ta, Kuxîn, Êşa Gewriyê, westiyan û Asêbûna Bêhnkişandinê (lê tenê van babetan nagire ber xwe).

Heke xwendevan/kedkar nîşaneyên kêr li wan diyar bibin, divê:

- Xwe li malê Qerentîne û îzole bikin û ji yên din dûr bimînin û heke pêkan e, destava cuda bi kar bînin.

- Maskeya Nîştergeriyê bi kar bînin û heke maske tune ye, babetên paqijiyê dema kuxîn / pişkîne bi durustî cih bînin;
- Babetên paqijî û şuştina destan bi durustî beçav bigirin; û
- Digel bijîşk an nexweşxaneyê bikevin têkiliyê û wan derbarê sabiqeya gerr û seferê û têkiliyên xwe yên nêzik aghdar bikin.

Heke nîşaneyên giran weke pîrgirêkên bêhnkişandinê di wan da diyar bûn, divê:

- Digel hejmara 000 bikevin têkiliyê û daxwaza ambûlansê bikin û memûran derbarê pêşîne û sabiqeya gerr û seferê û têkiliya xwe ya nêzik haydar bikin.

Heke rewşa kedkar û xwendevanan baş nebe, divê heta dema ku ji aliyê raberkira xizmetên lêmîqatebûna seretayî ya xwe va nehatine nirxandin û taqîkirin, neçine dibistan an navenda Lêmîqatebûnên seretayî yên zarokan. Raberkira xizmetên Lêmîqatebûna seretayî digel rayedarên tendurustiya gelemperî ya xwecihî dikeve têkiliyê da ku diyar bike ku vejeriyana van kesan bo çalakîyên xwe yên asayî kengê bêxeter û pêkan e.

Em çawa dikarin pêşî li belavbûna Vîrûsa Koronayê bigirin?

Berçavgirtina babetên paqijiyê dema Pişkîn/Kuxînê bi awayekî dursut baştirîn berbend li hemberî pîrraniya vîrûsan e. Tu divê:

- Berdewam, pêş û piştî xwarinê û piştî destavê, destên xwe bi av û sabûnê bişûyî.
- Dema kuxîn an pişkîne pêşîya dev û pozê xwe bigirî, destmalê bavêjî dûr û destên xwe bişûyî.
- Heke rewşa te baş nîne, digel kesên din nekeve têkiliyê (zêde ji 1.5 metro ji kesên din dûr bibe).

Lêzanînen zêdetir

Di halekî da ku nîgeraniyên derbarê KOVÎD-19'ê hene, bibîrxistina vê yekê girîng e ku pîrraniya kesên ku nîşaneyên weke Ta, Kuxîn, Êşa Gewriyê û Westiyanê di wan da tîn dîtin, bi ihtimaleke mezin ji ber qerisîn an tûş nexweşiyên din ên nefeskişandinê ye - dibe ku tûşî KOVÎD-19'ê nebûne.

Jibo wergirtina şîret, lêzanînen û çavkaniyên herî nû, seredana adresa www.health.gov.au bike.

Digel hêla telefona neteweyî ya têkildarî Vîrûsa Koronayê ya bi hejmara 1800 020 080 bikeve têkiliyê. Ev hêla telkfonî bi awayê şev û rojî û heft rojên hefteyê amade û li ber dest e. Heke te hewcetî bi xizmetên wergera devkî an nivîskî hebû, digel hejmara '131 450' bikeve têkiliyê.

Hejmara telefona Rêxistina Tendurustiya Gelanî ya navçe an parêzgeha te li adresa www.health.gov.au/state-territory-contacts ye

Heke te nîgeraniyek derbarê tendurustiya xwe heye, digel bijîşkê xwe biaxive.