



給學校和幼托中心、學生及其父母的資訊

從中高 COVID-19 風險國家或地區返回的人應密切監視其健康狀況。如果出現發燒和咳嗽等症狀，應立即隔離自己並立刻尋求醫療救助。請訪問 www.health.gov.au/covid19-travellers 以獲取高風險國家/地區清單。

認為自己可能與冠狀病毒確診患者有過密切接觸的人也應密切監視自己的健康狀況並尋求緊急就醫。

學生或工作人員可以去學校或去幼托中心嗎？

對於從中高 COVID-19 風險國家或地區返回的人們，或者認為其可能已經與冠狀病毒確診患者有密切接觸的人們，國家已頒佈特定要求。請訪問 www.health.gov.au/covid19-travellers 以獲取高風險國家/地區清單及隔離要求。

還應通知有關學校或幼托中心。學生可能希望尋求其他遠端學習安排，但要注意，隔離期最長為 14 天，只要被隔離者在隔離期結束後仍處於健康狀態。

居家隔離意味著什麼？

需要隔離的人必須待在家裡，不得去公共場所，特別是工作場所、學校、幼托或大學。只有通常與被隔離人住在一起的人才能住在家中。

不能與來客見面。在可能的情況下，請其他不需要隔離的人（如朋友或家人）獲取食物或其他必需品。如果被隔離人必須離開家或住所，如去就醫，則會被要求戴上外科口罩（如有）。

如果學生或工作人員在隔離期生病怎麼辦？

症狀包括（但不限於）發燒、咳嗽、喉嚨痛、疲倦和呼吸急促。

如果學生/工作人員出現輕度症狀，其必須：

- 在家中將自己與他人隔離開，並在可能的情況下使用單獨的衛生間；
- 佩戴外科口罩，如果沒有外科口罩，則需要保持良好的打噴嚏/咳嗽衛生；
- 保持良好的手部衛生；及
- 打電話給醫生或醫院，並告訴他們最近的旅行史或密切接觸史。

如果有呼吸困難等嚴重症狀：

- 請致電 000，叫救護車，並將最近的旅行史或密切接觸史告訴官員。

有身體不適的教職員工和學生不得進入學校或幼托中心，直至其主管醫療機構對其進行評估。主管醫療機構將與當地公共衛生部門聯絡，以確定其何時可以安全回歸日常活動。

我們如何協助防止冠狀病毒的傳播？

保持良好的打噴嚏/咳嗽衛生習慣是抵抗大多數病毒的最佳方法。您應該：

- 經常用香皂洗手並用水充分沖洗，包括吃飯前後、及上廁所後
- 咳嗽和打噴嚏時要遮擋，然後將衛生紙丟入垃圾箱，並使用含酒精的手部消毒劑

- 如果身體不適，請避免與他人接觸（與他人的距離不要少於1.5米）。

更多資訊

儘管冠狀病毒令人擔憂，但請務必牢記，重要的是，大多數表現出發燒、咳嗽、喉嚨痛或疲倦等症狀的人可能是患了感冒或其他呼吸道疾病，而不是冠狀病毒。

有關最新建議、資訊和資源，請訪問 www.health.gov.au

或致電國家冠狀病毒健康資訊專線 1800 020 080。該專線七天 24 小時開通。如果您需要翻譯或口譯服務，請致電 131 450。

每個州或領地的公共衛生機構的電話號碼均可以在 www.health.gov.au/state-territory-contacts 上找到。

如果您對自己的健康有任何疑慮，請諮詢您的醫生。