



## 학교 및 유아원 학생들 및 학부모님들을 위한 정보

COVID-19에 대해 고위험이나 중간 수준의 위험 국가나 지역에서 호주로 돌아온 사람들은 자신들의 건강을 긴밀하게 모니터해야 합니다. 고열 및 기침 등의 증상이 나타나면, 즉시 자가 격리해야 하며, 즉시 의료진의 검진을 받아야 합니다. 고위험 국가의 목록은 [www.health.gov.au/covid19-travellers](http://www.health.gov.au/covid19-travellers)에서 확인하십시오.

코로나바이러스 확진자와 가까운 접촉을 했다고 생각하는 사람들은 자신의 건강을 긴밀히 모니터하고, 즉시 의료진의 검진을 받아야 합니다.

## 학생이나 직원들은 학교 및 육아원에 갈 수가 있습니까?

COVID-19에 대해 고위험이나 중간 수준의 위험 국가나 지역에서 호주로 돌아온 사람이나, 코로나바이러스 확진자와 가까운 접촉을 했다고 생각하는 사람들이 따라야 할 특정 요건들이 마련되어 있습니다. 고위험 국가의 목록과 격리 요건들은 [www.health.gov.au/covid19-travellers](http://www.health.gov.au/covid19-travellers)에서 확인하십시오.

또 해당 학교나 육아원에 통보해야 합니다. 학생들이 격리 기간 동안 원격 수업을 받도록 대안적 조치가 취해질 수 있습니다. 학생의 건강이 양호할 경우 이 격리 기간은 최고 14 일입니다.

## 집에서의 자가 격리란 무엇입니까?

자가 격리해야 하는 사람들은 반드시 집에만 머물러야 하며, 직장, 학교, 육아원이나 대학처럼 공공 장소에 가서는 안됩니다. 일반적으로 함께 거주하는 사람들만 집에 같이 거주해야 합니다.

방문자들을 받지 마십시오. 자가 격리할 필요가 없는 친구나 가족 등의 타인들에게 음식이나 기타 생활 필수품을 갖다 달라고 부탁하십시오. 격리된 사람이 집이나 거주지에서 반드시 외출해야 할 경우 (예. 치료를 받기 위해), 수술용 마스크가 있는 경우 반드시 마스크를 착용할 것을 지시합니다.

## 자가 격리 중 학생이나 직원이 아프게 되면 어떻게 합니까?

증상들은 고열, 기침, 목 따가움, 피로감 및 숨가쁨이 포함되나 여기에 국한되지 않습니다.

학생이나 직원에게 증상이 나타나면, 그들은 반드시:

- 집에서 자가 격리하고, 가능하면, 별도의 욕실을 사용하십시오;
- 수술용 마스크를 착용하십시오. 마스크가 없는 경우, 기침/재채기를 할 때 위생을 염두에 두십시오;
- 양호한 손 위생법을 사용하십시오; 그리고
- 의사나 병원에 전화해서, 최근 여행이나 대인 접촉 내역을 알려 주십시오.

호흡 곤란 등의 중증 증상이 나타날 경우:

- 000에 전화해서, 구급차를 부르십시오. 구급차 직원에게 최근 여행이나 대인 접촉 내역을 알려 주십시오.

몸상태가 안 좋다면, 1 차 진료의 진료를 받을 때까지, 직원과 학생들은 학교나 육아원에 가는 것이 금지됩니다. 1 차 진료의는 지역 공립 병원 당국과 협조하여, 환자가 일반적인 활동을 해도 안전한지의 여부를 결정지를 것입니다.

# 코로나 바이러스의 전파를 막기 위해 우리가 할 수 있는 일은 무엇입니까?

손을 청결히 하고 기침/재채기를 조심스럽게 하는 것이 대부분의 바이러스를 막을 수 있는 최선의 방책입니다. 여러분은 또한:

- 식사 전후, 화장실 이용 후에 비누와 물로 손을 자주 씻어 주십시오.
- 기침과 재채기를 할 때는 입을 가리고, 사용한 티슈는 버리고, 알코올 성분의 손 세정제를 사용해 주십시오.
- 그리고 몸상태가 좋지 않다면, 타인과의 접촉을 피해 주십시오 (타인과 1.5 m 이상의 거리 유지)

## 더 자세한 정보

고열, 기침, 목따가움 또는 폐로감 등의 증상을 보이는 사람들이 실제로 코로나바이러스가 아닌 감기나 기타 다른 호흡기 질환을 가지고 있을 확률도 높다는 것을 알아두는 것이 중요합니다.

정부의 최신 조언, 정보 및 자료를 확인하려면, [www.health.gov.au](http://www.health.gov.au) 을 방문해 주십시오.

전국 코로나바이러스 보건 정보 전화 1800 020 080 번에 문의바랍니다. 이 전화 서비스는 24 시간 연중 무휴로 제공됩니다. 번역 및 통역 서비스가 필요하시면, 131 450 번에 전화하시기 바랍니다.

여러분의 주나 테리토리 보건부의 연락처는 다음에 나와 있습니다: [www.health.gov.au/state-territory-contacts](http://www.health.gov.au/state-territory-contacts)

여러분의 건강에 대해 우려 사항이 있다면, 의사와 상의하십시오.